

ESPECIFICIDAD DE TRASPLANTE DE PROGENITORES HEMATOPOYETICOS

MEDICO TRATANTE:

ENFERMEROS:

Las siguientes recomendaciones son muy importantes para su recuperación y el éxito del trasplante.

A continuación, mencionaremos todas las indicaciones y cuidados que debes tener presente y seguir estrictamente, tanto usted como sus familiares y acompañantes que hacen parte de todo el proceso que se llevará a cabo después del alta.

RECOMENDACIONES GENERALES

- ⌘ Cumplir estrictamente con las citas médicas indicadas.
- ⌘ Realizar todos los exámenes de laboratorio que el médico ordene y en la fecha indicada.
- ⌘ Tomar toda la medicación prescrita sin ningún tipo de excepción y a la hora específicamente indicada.
- ⌘ Seguir al pie de la letra todas las recomendaciones hechas por la nutricionista, las cuales le están consignadas por escrito. Estos cuidados deben tenerse mientras dura la inmunosupresión, es decir mientras su sistema de defensas se encuentra afectado, que es por un periodo aproximado de 18 meses o hasta que su médico lo estime conveniente.
- ⌘ Beber un mínimo de 2 litros de líquido al día. Esta medida es muy importante ya que los pacientes de trasplante de médula ósea alogénico, recibirán tratamiento con un medicamento llamado ciclosporina, el cual puede ocasionar daños renales severos si no se sigue esta recomendación.
- ⌘ No ingerir bebidas alcohólicas.
- ⌘ No fumar.
- ⌘ Evitar asistir a sitios conglomerados como el metro, buses, ascensores, salas de espera, centros comerciales y centro de la ciudad. Para asistir al hospital debe utilizar una mascarilla de alta eficiencia durante todo el periodo de inmunosupresión.
- ⌘ En lo posible debe tener una habitación para usted solo, o en su defecto, una cama para dormir solo.
- ⌘ Por ningún motivo tome medicamentos sin prescripción de su médico trasplantólogo, ni permita que le apliquen medicamentos o vacunas sin antes consultar.
- ⌘ Evitar contacto directo con niños o personas que presenten cualquier tipo de enfermedad infectocontagiosa como eruptivas, respiratorias o gastrointestinales, o que se encuentren recién vacunados.
- ⌘ La inmovilidad provoca pérdida del tono muscular, empeora el funcionamiento cardíaco, respiratorio y circulatorio, disminuye el apetito y el estado de ánimo. Se recomiendan los ejercicios moderados como caminatas cortas, bicicleta estática y una rutina de ejercicios que sean indicados

por el personal de salud o por el fisioterapeuta. Evitar hacer ejercicios fuertes como paseos largos, ciclismo, trote, natación o aeróbicos.

- ⌘ Debe tomarse la temperatura cada día antes de levantarse, o en cualquier momento si se siente con fiebre o con malestar. Si presenta temperatura de 38°C o mayor, debe consultar inmediatamente. Tenga en cuenta que no debe tomar ningún antipirético (medicamento para bajar la fiebre), sin prescripción médica.
- ⌘ Es importante controlar el peso por lo menos una vez por semana antes del desayuno y en la misma báscula e informar al médico el aumento o la disminución importante de este.
- ⌘ No debe exponerse directamente al sol, y si lo hace, debe usar factores con protección solar superiores a 30°.
- ⌘ Debe mantener máxima higiene personal: La ducha diaria debe realizarse en horas de la mañana utilizando jabón y toalla personal. Esta debe lavarse diariamente con hipoclorito.
- ⌘ Es necesario evitar el contacto con animales, plantas, tierra removida, jardines o huertos.
- ⌘ Mantenga la piel hidratada con cremas que no contengan alcohol.
- ⌘ Consulte con el médico si tiene dudas acerca del método de planificación o sobre cuándo debe reiniciar una vida sexual activa. En sus relaciones sexuales es importante mantener una pareja estable y usar preservativo o condón, ya que la presencia de gérmenes en las secreciones del pené y la vagina pueden causarle infecciones. Si la mucosa muestra resequedad, puede utilizar vaselina esterilizada.
- ⌘ La decisión de tener un hijo debe ser consultada antes con su médico tratante. Es importante recordarle que no debe concebir un hijo por un periodo mínimo de dos años después del trasplante.
- ⌘ La disminución de la lívido o de la potencia sexual suelen ser transitorios.

CUIDADOS DE LA BOCA

- ⌘ Normalmente en la cavidad oral residen gran cantidad de gérmenes que pueden ser causantes de infecciones. Para disminuir este riesgo y ayudar a la recuperación de la mucosa oral, deberá seguir las siguientes instrucciones: Realizar higiene oral diariamente insistiendo en los dientes y la lengua, utilizar un cepillo de cerdas muy suaves para evitar sangrado en las encías, hacer enjuagues con antisépticos bucales sin alcohol (tipo oral B) o con agua bicarbonatada mínimo 3 veces por día y mantener la boca húmeda bebiendo agua con frecuencia y utilizando lubricante para los labios.

HIGIENE DE LA VIVIENDA

- ⌘ Es recomendable que el paciente duerma en habitación individual y preferiblemente, que utilice un baño para uso exclusivo, el cual debe lavarse diariamente con agua y jabón y desinfectarse con hipoclorito concentrado a 5000 partes por millón, dejándolo actuar durante 10 minutos y enjuagando.
- ⌘ Preparación del hipoclorito: $\text{cc o ml} = \text{Partes por millón} \times \text{litros a preparar}$

Ejemplo:

Concentración del hipoclorito x 10

- ✓ Para preparar 1 litro a 5000 ppm de una marca de hipoclorito que viene a una concentración del 5.25%, se busca el número de ml que debo adicionar así:

$$MI = 5000 \times 1 \quad 5000$$
$$\frac{\quad}{5.25} = \frac{\quad}{52.5} = 95.2$$

- ⌘ Es decir, para preparar 1 litro de hipoclorito a 5000 ppm, de una presentación comercial que viene con una concentración del 5.25%, debo adicionarle a 1 litro de agua, 95.2 ml de dicha presentación de hipoclorito.
- ⌘ Debe tener en cuenta que la preparación a 5000 ppm solo se usa para superficies o materiales muy contaminados como el baño, sanitario, vacenilla, riñonera o patos. Para otro tipo de superficies no contaminadas con material orgánico, es suficiente utilizar la preparación a 500 ppm utilizando la misma fórmula para calcular la cantidad de ml de hipoclorito a adicionar.
- ⌘ Toda la vivienda debe asearse diariamente evitando barrer o sacudir con trazo seco. Se debe barrer utilizando el trapeador y sacudir utilizando paño húmedo, ambas labores se realizan con hipoclorito a 500 ppm.
- ⌘ La cocina debe lavarse también diariamente con hipoclorito a 500 ppm.
- ⌘ La ropa de cama debe cambiarse mínimo una vez por semana, al igual que las cortinas de la habitación.
- ⌘ Los implementos de aseo son de uso exclusivo del paciente, por ningún motivo deben compartirse con otras personas; estos incluyen: Jabón (preferentemente utilizar barras pequeñas), champú, toalla, peinilla, cepillo de dientes, crema de dientes, crema hidratante para la piel y desodorante.

RIESGOS DE INFECCIÓN

- ⌘ Las infecciones son una de las complicaciones importantes del trasplante. Ello es debido al bajo número de células de defensa. En una primera etapa, no podrá salir de su casa hasta que su médico se lo recomiende. Inicialmente sus visitantes deben utilizar una mascarilla, o en su defecto usted debe hacerlo para recibirlos. Durante los primeros tres meses es mejor restringir al máximo las visitas y de hacerlo, debe ser una o dos personas a la vez y con las características mencionadas anteriormente.

TRASFUNSIONES

- ⌘ De acuerdo con los resultados de los exámenes de laboratorio podría ser necesaria la administración de derivados sanguíneos, por lo tanto, debe haber personas en su familia o allegados dispuestos a ser donantes en el momento que se requiera.

ENFERMEDAD INJERTO CONTRA HUÉSPED

- ⌘ Es una complicación frecuente que se observa en el trasplante alogénico. Se trata de una reacción inmunológica procedente de las células del donante, contra diferentes órganos del receptor a los que dicho sistema reconoce como extraños. Los órganos más afectados son la piel, el intestino y el

hígado. Para minimizar los efectos de esta reacción, el médico le ha prescrito los medicamentos llamados prednisona y ciclosporina.

Debe estar atento a cualquiera de los siguientes signos y síntomas de alarma y consultar inmediatamente:

- ⌘ Aparición de manchas rojas o ampollas en cualquier parte del cuerpo (especialmente en palmas de las manos y planta de los pies), orejas, mejillas, cuello, cara interna de los muslos, tronco y abdomen.
- ⌘ Áreas descamativas en la piel.
- ⌘ Coloración amarilla de la piel o de la parte blanca de los ojos.
- ⌘ Diarrea con más de cuatro deposiciones en 24 horas.
- ⌘ Sangrado por alguna vía (Nariz, boca, recto, orina, encías, morados o pintas rojas en la piel).
- ⌘ Dolor abdominal intenso.
- ⌘ Dolor de cabeza intenso.
- ⌘ Temperatura de 38°C o mayor.
- ⌘ Náuseas y vómito frecuente que impide una buena tolerancia de los alimentos.
- ⌘ Resequedad severa en todas las mucosas como boca y vagina.
- ⌘ Resequedad ocular o conjuntivitis.
- ⌘ Tos persistente o dificultad para respirar.
- ⌘ Dolores musculares intensos o calambres.

Cualquier duda puede comunicarse a la unidad de trasplante al teléfono 3221024 Extensión 9002

*Cuidemos el medio ambiente, no imprima estas recomendaciones si no es necesario.

CONTROL DE CAMBIOS:

Versión	Fecha (Día/mes/año)	Descripción	Puntos de cambio
0	01/02/2023	Creación de documento.	No aplica.
1	16/03/2023	Cambio a nueva plantilla institucional	Se realiza actualización de plantilla

CUADRO DE APROBACIÓN:

	ELABORÓ O REDACTÓ	REVISÓ	APROBÓ
FECHA (Día/mes/año)	23/08/2022	01/02/2023	01/02/2023
CARGO	Enfermera trasplante	Coordinación hospitalización de	Coordinación médica de trasplante
NOMBRE	Leidy Marcela Valencia Valdés	Leidy Catalina Zapata Correa	Viviana Patricia Olaya Colorado
FIRMA			

