

Todo paciente que tiene pendiente una cirugía bajo anestesia general, debe cumplir las siguientes recomendaciones prequirúrgicas:

- ⌘ NO consumir los siguientes alimentos 24 horas antes de la cirugía:
 - Alimentos pesados como frijoles, garbanzos, arvejas o lentejas.
 - Lácteos o sus derivados como la leche, yogurt o quesito.
 - Gaseosas.

- ⌘ Debe cumplir con ayuno mínimo de 8 horas:
 - Si su cirugía esta asignada en horas de la mañana, es decir de 7:00 am a 1:00 pm, el ultimo alimento que puede consumir es a las **10:00 pm del día anterior**.
 - Si su cirugía esta asignada en horas de la tarde, es decir de 2:00 pm a 8:00 pm, el ultimo alimento que puede consumir es a las **5:00 am del día de la cirugía**.
 - Después de estas horas no puede consumir alimentos o agua, no puede masticar chicle, NO puede FUMAR.

- ⌘ Bañarse el día de la cirugía incluyendo el cabello con Shampoo.
- ⌘ Retirarse reloj, pulseras, anillos, cadenas, aretes y piercing para venir a la cirugía.
- ⌘ Debe venir con las uñas de las manos y pies sin maquillaje, si tiene uñas postizas debe retirárselas para la cirugía.
- ⌘ Venir con ropa cómoda y amplia.
- ⌘ Traer historia clínica completa de todas las atenciones médicas que ha tenido.
- ⌘ Traer exámenes de laboratorio.
- ⌘ Traer ayudas diagnosticas como rayos X, ecografía, tomografía, resonancia magnética, electrocardiograma y ecocardiograma.
- ⌘ Venir con un acompañante adulto responsable que permanecerá dentro de la institución y es quien se le brindara información pertinente de su tratamiento durante su estancia en cirugía.
- ⌘ Solo se permite 1 solo acompañante y no debe presentar signos y síntomas de gripa.
- ⌘ Se debe presentar 2 horas antes de la hora asignada a su cirugía.

CONTROL DE CAMBIOS:

Versión	Fecha (Día/mes/año)	Descripción	Puntos de cambio
0	14/09/2022	Creación de instructivo	No aplica
1	15/03/2023	Cambio a nueva plantilla institucional	Se realiza actualización de plantilla

CUADRO DE APROBACIÓN:

	ELABORÓ O REDACTÓ	REVISÓ	APROBÓ
FECHA (Día/mes/año)	29/08/2022	14/09/2022	14/09/2022
CARGO	Coordinación de cirugía	Dirección calidad	Dirección médica
NOMBRE	Yakeline Andrea Ramírez Osorio	Liliana María Mesa Flórez	Jorge Iván Gil Otálvaro
FIRMA			