

Todo paciente que tiene pendiente una cirugía bajo anestesia general, debe cumplir las siguientes recomendaciones prequirúrgicas:

- ⌘ NO consumir los siguientes alimentos 24 horas antes de la cirugía:
  - 🍷 Alimentos pesados como frijoles, garbanzos, arvejas o lentejas.
  - 🍷 Lácteos o sus derivados como la leche, yogurt o quesito.
  - 🍷 Gaseosas.
  
- ⌘ Debe cumplir con ayuno mínimo de 8 horas:
  - 🍷 Si su cirugía esta asignada en horas de la mañana, es decir de 7:00 am a 1:00 pm, el ultimo alimento que puede consumir es a las **10:00 pm del día anterior**.
  - 🍷 Si su cirugía esta asignada en horas de la tarde, es decir de 2:00 pm a 8:00 pm, el ultimo alimento que puede consumir es a las **5:00 am del día de la cirugía**.
  - 🍷 Después de estas horas no puede consumir alimentos o agua, no puede masticar chicle, NO puede FUMAR.
  
- ⌘ Bañarse el día de la cirugía incluyendo el cabello con Shampoo.
- ⌘ Retirarse reloj, pulseras, anillos, cadenas, aretes y piercing para venir a la cirugía.
- ⌘ Debe venir con las uñas de las manos y pies sin maquillaje, si tiene uñas postizas debe retirárselas para la cirugía.
- ⌘ Venir con ropa cómoda y amplia.
- ⌘ Traer historia clínica completa de todas las atenciones médicas que ha tenido.
- ⌘ Traer exámenes de laboratorio.
- ⌘ Traer ayudas diagnosticas como rayos X, ecografía, tomografía, resonancia magnética, electrocardiograma y ecocardiograma.
- ⌘ Venir con un acompañante adulto responsable que permanecerá dentro de la institución y es quien se le brindara información pertinente de su tratamiento durante su estancia en cirugía.
- ⌘ Solo se permite 1 solo acompañante y no debe presentar signos y síntomas de gripa.
- ⌘ Se debe presentar 2 horas antes de la hora asignada a su cirugía.

#### CONTROL DE CAMBIOS:

<b>Versión</b>	<b>Fecha (Día/mes/año)</b>	<b>Descripción</b>	<b>Puntos de cambio</b>
0	14/09/2022	Creación de instructivo	No aplica
1	15/03/2023	Cambio a nueva plantilla institucional	Se realiza actualización de plantilla

**CUADRO DE APROBACIÓN:**

	<b>ELABORÓ O REDACTÓ</b>	<b>REVISÓ</b>	<b>APROBÓ</b>
<b>FECHA (Día/mes/año)</b>	29/08/2022	14/09/2022	14/09/2022
<b>CARGO</b>	Coordinación de cirugía	Dirección calidad	Dirección médica
<b>NOMBRE</b>	Yakeline Andrea Ramírez Osorio	Liliana María Mesa Flórez	Jorge Iván Gil Otálvaro
<b>FIRMA</b>			